

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад «Ромашка» с.
Елпанка»

Р.А. Акчурина

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной к школе группе (от 6-ти до 7-ми лет) на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей (на участке при допустимой температуре), осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы)	8.50- 10.40
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.35 -19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00