

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад «Ромашка» с.
Елшапка»

Р.А. Акчурина

РЕЖИМ ДНЯ

**в младшей группе (от 3-х до 4-х лет)
на холодный период года (сентябрь-май)**

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.15 9.30-9.45
Совместные и индивидуальные игры педагога с детьми, самостоятельные игры по интересам	9.45-10.10
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, самостоятельная деятельность по интересам)	10.20-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.30-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00