

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад «Ромашка» с.
 Елшанка»



Р.А. Актурина

РЕЖИМ ДНЯ

**в младшей группе (от 3-х до 4-х лет)
 на холодный период года (сентябрь-май)**

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.15 9.30-9.45
Совместные и индивидуальные игры педагога с детьми, самостоятельные игры по интересам	9.45-10.10
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, самостоятельная деятельность по интересам)	10.20-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.30-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад «Ромашка» с.
 Елшанка»

Р.А. Акчурина

РЕЖИМ ДНЯ

Средней группе (от 4-х до 5-ти лет) на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Образовательная деятельность (игровые образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	9.50-10.10
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, самостоятельная деятельность)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад «Ромашка» с.
 Елшанка»

Р.А. Акчурина

РЕЖИМ ДНЯ

**в старшей группе (от 5-ти до 6-ти лет)
 на холодный период года (сентябрь-май)**

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей (на участке при допустимой температуре), осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.00
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30– 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну	12.30 -12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору	15.25-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад «Ромашка» с.
Елшанка»

Р.А. Акчурина

РЕЖИМ ДНЯ

**в подготовительной к школе группе (от 6-ти до 7-ми лет)
на холодный период года (сентябрь-май)**

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей (на участке при допустимой температуре), осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы)	8.50- 10.30
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25 – 16-35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.35 -19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00